



## **Idrætsundervisningen på Strandskolen**

Idrætsundervisningen tager udgangspunkt i følgende tre områder:

1. Alsidig idrætsudøvelse
2. Idrætskultur og relationer
3. Krop, træning og trivsel

Disse færdigheds- og vidensområder skal eleverne undervises i fra 0.-9. klasse for at sikre progression i elevens læring og kompetence i faget. Idræt er et obligatorisk eksamensfag (udtræksfag), hvor eleven til eksamen prøves i kropslige færdigheder og idrætsfaglig viden.

De senere år er teori gjort til en integreret del af idrætsundervisningen.

### **Omklædning og bad**

Omklædning og bad er en obligatorisk del af undervisningen fra 0.-9. klasse. I særlige tilfælde kan lærerne beslutte, at bad af forskellige årsager ikke er hensigtsmæssigt, men det er læreren, som træffer denne afgørelse. Håret kan skylles, men der er ikke indlagt tid til hårvask med shampoo.

Som ved al undervisning er det vigtigt, at eleven møder forberedt til undervisningen, dvs. medbringer idrætstøj, håndklæde og fodtøj (inde og ude alt efter sæsonens aktiviteter).

### **Ved manglende idrætstøj:**

Har eleven ikke medbragt idrætstøj, beslutter læreren, på hvilken måde eleven deltager. Hvis eleven har glemt håndklæde, låner han/hun et håndklæde af skolen.

Ved gentagne manglende idrætstøj/håndklæde/idrætssko, vil hjemmet blive kontaktet.

### **Fritagelse/udeblivelse:**

Idrætsundervisningen på Strandskolen er obligatorisk, hvorfor eleverne altid deltager i undervisningen. I tilfælde, hvor der skal tages særlige hensyn, orienterer forældrene i god tid lærerne via Forældreintra/AULA

Menstruation er ikke fritagelsesgrund, men pigerne kan træffe aftaler med læreren vedr. badning.

I tilfælde af længerevarende sygdom/skader kan fritagelse fra den praktiske del ske på grundlag af en lægeerklæring.

### **Obs!**

Eleverne skal følge lærerens anvisninger vedrørende mobiltelefoner, smykker, tyggegummi m.v.

Har en elev fodvorter, deltager vedkommende i idrætsundervisningen alligevel. Er fodvorten ikke under behandling, må eleven ikke deltage i bare fødder og skal have badesko på i bad.